



Día Mundial da Actividade Física  
6 de abril 2015



# I XORNADAS DE PROMOCIÓN DA SAÚDE POR UNHA CULTURA DO MOVEMENTO EN GALICIA

NARÓN (Galicia), 27-28 MARZO 2015



PROXECTO NCA  
(NARÓN CIDADE ACTIVA 2015 - 2020)



3. A importancia da lactación materna.	17, 35 a 17:55 h.	Asociación BBTTA de	Belén Rey Rico DUE centro de saúde de Narón
4. A actividade física e a xestación	18 a 18,20 horas	Isaura González Martínez. Matrona do centro de saúde de Narón	
Importancia da actividade física na prevención das enfermidades metabólicas	18.25 a 19 horas	Dra. Cristina Tejera Pérez Servicio Endocrino Área Sanitaria de Ferrol	
5. Implementación da prescrición da actividade física e o exercicio na Atención	19 a 19,30 horas	Orlando Blanco. Innovación e xestión Saúde Pública	Carlos Piñeiro Díaz, médico centro de saúde de Narón
6. Dieta Atlántica	19,30 A 20.10 horas	Dra María Angeles Romero Rodríguez , catedrática del Área de Tecnología de los Alimentos USC	
7. Prevención secundaria tras sufrir un Infarto de Miocardio	20:15 a 20:45	Dr. Carlos Peña Gil.Servicio de Cardiología do CHUS	Dr. Octavio Dópico Pérez, médico centro de saúde Narón
7.1 Experiencia AMICOR (Asociación de Amigos del Corazón del Área Sanitaria de Ferrol	20:45 a 21 horas	Carlos Piñeiro Díaz	

## Sábado, 28, Mañá

9. Por unha cultura do movemento en Galicia.	10:30 a 10.45	Centro de Saúde de Narón	
9.1 A cultura do movemento. A experiencia do programa de Educación Viaria do Concello de Narón"	10:45 a 11:15	Pedro Caneiro Beceiro Responsable do programa de Educación Viaria Simón Cabarcos Novas Coordinador do programa de Educación Viaria	Manuel Ramos Rodriguez
10. Experiencia de educación diabetolóxica e alimentación	11:15 a 11:45	Asociación de Diabéticos	

11. Fisioterapia e promoción da actividade física	11:50 a 12:30 horas	Fernando Ramos Profesor Facultad de Fisioterapia de A Coruña	Pablo Pérez Mariño Fisioterapeutas Colexio Oficial de Fisioterapeutas Galicia
12.Experiencia de actividade física dos enfermos renais e crónicos "Bule on ALCER"	12:35 a 12:55 horas	Coordinador do programa actividade física Jorge García Rubio Graduado en Ciencias da Actividade Física e Deporte	
13.Proxecto de actividade física dirixido a comunidade "MESANA:MUÉVETE POR TU SALUD"	13:00 a 13:30	Miguel Aragón Fitera Lic. Ciencias da Actividade Física e Deporte. Fisioterapeuta	Carlos Piñeiro Díaz
14. Experiencia de Promoción da Actividade Física e Universidade	13:35 a:14:15 horas	Prof. Dr. Juan J. Fdez. Romero Facultad de Ciencias do Deporte e Educación Física Universidade de A Coruña	
Clausura das Xornadas	14,20 horas	Concelleiro de Sanidade de Narón D. Manuel Ramos Rodriguez	

### Coordinadores das Xornadas:

Centro do Formación do Profesorado: José Antonio Sordo Freire, Dr. en Ciencias do Deporte e a Educación física; profesor do CFR Ferrol Innovación e Saúde Pública: Orlando Blanco Iglesias, técnico de estilos de vida saudables: Licenciado Ciencias de Deporte e a Educación Física, docente.

Colexio de Fisioterapeutas de Galicia: Pablo Pérez Mariño, fisioterapeuta

Concello de Narón: Dr. Manuel Ramos Rodriguez, médico, concelleiro de sanidade

Centro de Saúde de Narón e Coordinador Xeral: Carlos Piñeiro Díaz, médico do centro de saúde de Narón, coordinador dos programas de saúde pública





## Obxectivos da Xornada:

A organización desta xornada ten como obxectivo crear un espazo de intercambio de experiencias relacionadas coa actividade física e a saúde, creando un espazo de reflexión dirixido os profesionais da saúde, da actividade física, educadores, corporacións locais e movemento asociativo.

- Coñecer as experiencias e programas que se están desenvolvendo nos distintos ámbitos, educativo, sanitario, social e comunitario, nos diferentes concellos

- Promover unha cultura do Movemento que mellore a información e o coñecemento dos beneficios que sobre a saúde ten a práctica habitual do exercicio e da actividade física

- Promover a cultura da actividade física entre a infancia, mulleres e xoves, sobre todo como unha actividade física lúdica saudable

- Estimular a organización de actividades que promovan os estilos de vida saudable tendo en conta especialmente a poboación máis vulnerable

- Aumentar a comunicación e coordinación entre as distintas entidades, locais, educativas, sociais e sanitarias, para un maior coñecemento das experiencias e programas de actividade física no seu entorno

- Aumentar a creación e adaptación do entorno que favorezan estilos de vida saudables, destacando o transporte activo e estimulando unha cultura do movemento en Galicia.

Destinatarios das xornadas:

- Profesionais da saúde
- Profesionais da educación
- Profesionais da actividade física
- Asociacións profesionais
- Concellos de Galicia
- ONG's, redes e asociacións veciñais, asociacións para a discapacidade, Federación de APAs.

**Organiza** : Concello de Narón, Centro de Saúde de Narón Área Sanitaria de Ferrol, Xunta de Galicia (Promoción da Saúde), Centro de Formación e Recursos de Ferrol FR), Colexio de Fisioterapeutas de Galicia, Dirección Xeral de Innovación e Saúde Pública.

**Colaboran:** ALCER (Asociación de Loita contra as enfermidades do ril) Ferrol, AMICOR (Asociación de Amigos do Corazón) Area Sanitaria de Ferrol, Asociación de Diabéticos de Ferrolterra, Asociación BBTTA, Ministerio de Sanidade e Consumo, Escola de Fisioterapia de A Coruña. Secretaría xeral do deporte, Fundación do Deporte Galego

Calendario: 27 e 28 marzo, Narón (Galicia) España



Xornadas abertas

Inauguración das Xornadas. 11 horas

Consellería de Sanidade . D. Jorge Suanzes Hernández, Subdirector Xeral de Programas de fomento de Estilos de Vida Saudables,

Representante da Dirección Xeral de Educación, Formación Profesional e Innovación Educativa, D. Manuel Corredoira López

Representante da Secretaría xeral para o Deporte, D. Xavier Rico Díaz, xerente da Fundación do Deporte Galego

Representante de Xerencia Integrada da Área Sanitaria de Ferrol Dr. Ángel Facio Villanueva.

Representante Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, Dra. Begoña Merino Merino, jefa del Área de Promoción de la Salud

Alcaldía de Narón Ilmo. Sr. D. Xosé Manuel Blanco Suárez

## Cronograma das xornadas

Accións a	horario	Relator/a	coordinación
<b>Venres 27 Mañá</b>			
Inauguración das xornadas	11 horas	Consellería de sanidade Consellería educación. Alcalde de Narón Ministerio de sanidade	Protocolo do concello de Narón
1.Mesa sectorial de promoción da saúde e actividade física da cidade de Narón	11.30 a 12 horas	Multisectorial. Concello de	
1.1 Implementación Local de la Estrategia de promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS)	12 a 13 horas	Dra. Begoña Merino Merino. Jefa del Área de Promoción de la Salud María Terol Claramonte Promoción de Salud Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad	Concelleiro de Sanidade Dr. Manuel Ramos
1.2 Plan Galicia saudable	13 a 13:30 horas	Javier Rico Diaz Xerente da Fundación Deporte Galego	
1.3 Proxecto de Promoción da Saúde da cidade de Narón(NAC) Narón cidade activa	13:30 a 14:00 horas	Dr. Carlos Piñeiro Díaz Centro de Saúde de Narón Dr. Manuel Ramos Rodríguez	

## Venres 27 tarde

2- Educación e promoción da actividade física	16 a 16,25 horas	José Antonio Sordo Profesor CFR Dr en actividade física	Carlos Piñeiro Díaz, médico centro de saúde de Narón
2.1 Políticas de paisaxe e calidade de vida, novas perspectivas	16,25 a 16:50 horas	Francisco Castillo Rodríguez . Dr. En Xeografía	
2.2 Experiencias educativas	16.50 a 17:30 horas	IES Ricardo Carballo Calero (Francisco Castillo) A Solaina Narón (Director: Antonio López Anca)	